

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 82 «СКАЗКА»
(МБДОУ «ДС № 82 «СКАЗКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС № 82 «Сказка»

_____ О.В. Золотухина

« ____ » _____ 2023 г.

*Сводный режим дня групп среднего и старшего дошкольного возраста
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 82 «Сказка»
на 2023-2024 учебный год*

г. Норильск

Содержание деятельности	Средние группы (3-4 года)		Старшие группы (4-5 года)		Подготовительные к школе группы (5-6 года)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр детей, игры Взаимодействие с семьями	7.00 - 8.00	30 мин. 30 мин.	7.00 – 8.00	30 мин. 30 мин.	7.00 - 8.10	40 мин. 30 мин.
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	8.00 – 8.25	25 мин.	8.00 – 8.30	30 мин.	8.10– 8.40	30 мин.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.50	25 мин.	8.30 – 9.00	30 мин.	8.40 - 9.00	20 мин.
Совместная организованная деятельность детей, непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность	8.50 - 10.00	1 час 10 мин.	9.00 –10.05	1 час 05 мин.	9.00– 10.10	1 час 10 мин.
Второй завтрак, дежурство	10.00 –10.30	20 мин.	10.05 -10.30	25 мин.	10.10-10.30	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, дежурство, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство	10.30 - 12.00	1 час 30 мин.	10.30 –12.20	1 час 50 мин	10.30 – 12.30	2 часа
Подготовка к обеду, Обед	12.00 –12.30	30 мин.	12.20 –12.40	20 мин.	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	2 часа 30 мин	12.40 - 15.10	2 часа 30 мин	13.00 - 15.00	2 часа
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 - 15.40	40 мин.	15.10 –15.30	20 мин	15.00 – 15.30	30 мин.

Совместная организованная деятельность детей, самостоятельная деятельность, игры, занимательная деятельность, непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.05	25 мин.	15.30 –16.10	40 мин.	15.30-16.15	45 мин.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05 – 16.35	35 мин.	16.10 - 16.40	30 мин.	16.15 - 16.40	25 мин.
Совместная организованная деятельность детей, самостоятельная деятельность, игры, занимательная деятельность.	16.35-17.00	25 мин.	16.40-17.00	20 мин.	16.40-17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	1 час 30 мин.	17.00 –19.00	1 час 30 мин.	17.00 – 19.00	1 час 30 мин.
Взаимодействие с родителями		30 мин.		30 мин.		30 мин.